

# Casa Andreina

## 30 anni per il centro diurno di Unitas

Casa Andreina ha recentemente celebrato il traguardo dei 30 anni, con una festa svoltasi il 19 marzo, in presenza di autorità, soci e amici, nella bellissima struttura di Lugano-Ricordone, recentemente rinnovata.

### Un po' di storia

Negli anni '90, fervono le iniziative dei soci Unitas per concretizzare l'idea di disporre di un luogo d'incontro e di formazione alle attività quali scrittura Braille, dattilografia, PC, lettura dei quotidiani e lavori a maglia. Il desiderio si realizza grazie a due favorevoli circostanze: il diritto di superficie concesso su una parte del terreno di Ricordone dalla STAC e, soprattutto, la generosa donazione di Andreina Torre. Casa Andreina viene realizzata dall'architetto Renzo Richina.

### Il riconoscimento del Cantone

Da centro riservato a una cerchia ristretta di utenti, Casa Andreina si è aperta progressivamente verso l'esterno, in particolare agli anziani del Luganese. Dopo essere stata riconosciuta dal Cantone quale centro diurno ricreativo già dai primi anni 2000, nel 2019, ha ottenuto il riconoscimento quale centro diurno con presa in carico socioassistenziale.

Casa Andreina è aperta a tutti gli anziani residenti nella zona, operatori qualificati si occupano della presa a carico di chi necessita di una moderata assistenza, ed ha l'obiettivo di coinvolgere l'intera popolazione nella vita sociale e nelle molteplici attività proposte.

### Un ruolo consolidato

Casa Andreina si fonda oggi su basi solide: un elevato numero di frequentatori che, nell'ultimo anno ha raggiunto la cifra di 12'000 persone, un team di collaboratori ben formati ed entusiasti, un nutrito gruppo di infaticabili volontari, e una rete di collaborazioni con professionisti d'insegnamento. Il centro organizza una variegata offerta di corsi, eventi speciali e conferenze, tra cui:

- corsi creativi e manuali di floriterapia, campane tibetane, yoga, stimolazione cognitiva, lingue, musica, canto e molto altro,
- incontri culturali, in collaborazione con la Biblioteca braille e del libro parlato, e conferenze su temi di interesse,
- attività di promozione della salute e del benessere,
- momenti conviviali ed eventi speciali,
- cene al buio, con il team di Moscacieca,
- attività presso il laboratorio di restauro Tantemani.

### Il bar e la cucina: il cuore sociale

Il centro diurno accoglie persone autonome o con moderata necessità di assistenza e funge da luogo di incontro e inclusione. La cucina e il bar, gestito da una decina di volontari, rappresentano il cuore della vita sociale della Casa e sono aperti praticamente tutti i giorni. Nel 2024 la cucina ha servito ben 6'750 pasti.

### Una Casa aperta a tutti

Facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici e situata in un'oasi di tranquillità, Casa Andreina è una preziosa risorsa per persone sole, anziane o ancora professionalmente attive, che trovano nel centro diurno una seconda famiglia, affetti e nuove amicizie, per vivere l'inclusione e il piacere dello stare insieme e godere di attività socializzanti, culturali, di buona cucina e percorsi finalizzati alla promozione della salute e del benessere.

### Moscacieca, le cene al buio

Moscacieca è il nome delle ormai consolidate cene al buio per famiglie, aziende e gruppi di amici interessati a vivere questa esperienza unica. L'attività rientra nella missione di Unitas di divulgazione e sensibilizzazione attorno alle disabilità visive e può contare sulla fondamentale collaborazione di utenti ciechi e ipovedenti che svolgono l'attività di camerieri durante l'esperienza gastronomica.

Per maggiori informazioni: [www.moscacieca.ch](http://www.moscacieca.ch)

Foto di @Aaron Galbusera



#### I nostri contatti:

Casa Andreina, centro diurno di Unitas  
Via Ricordone 3 – 6900 Lugano  
T. 091 735 69 05, [casa.andreina@unitas.ch](mailto:casa.andreina@unitas.ch)  
[www.unitas.ch/casa-andreina](http://www.unitas.ch/casa-andreina)

**PASSATE A TROVARCI!**

Il team vi accoglierà per trascorrere insieme una giornata all'insegna della scoperta della struttura e delle molte attività che animano il centro. Venite a conoscerci e, in occasione della prima visita, il caffè è offerto!