

Menù anno scolastico

La scrittura dei menù viene fatta in agosto prima dell'inizio dell'anno scolastico seguendo le stagioni da calendario

Nel corso dell'anno i menù vengono ricontrollati, possono subire delle variazioni a seconda del cambiamento climatico e della reperibilità delle derrate alimentari

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.01.2024 / 05.01.2024	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
08.01.2024 / 12.01.2024 Inverno 5	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Piccata al prezzemolo - Purea di patate - Cavolini di bruxelles e scorzonera - Banana e pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata mista - Polenta integrale e ragù di soia - Mela e kiwi 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure - Pizza ai 7 cereali al tacchino - Lollo rossa e formentino - Sorbetto alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, - Spiedini di salmone e limanda - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
15.01.2024 / 19.01.2024 Inverno 6	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, milano e sedano rapa - Risotto alla milanese - Crema alla fava tonka 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata ghiaccio barbabietole, - Arrosto di tacchino - Patate al forno - Cavolfiore, carote - Mandarini e mele 		<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e cabis - Lasagne integrali vegetariane - Pere e banane 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di cereali - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e sedano - Cachi vaniglia e kiwi
22.01.2024 / 26.01.2024 Inverno 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo bicolore, riccia e barbabietole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt con purea di mirtilli 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di merluzzo impanati alle erbette - Riso selvatico - Broccoli e navone - Biscotto arrotolato alla frutta 		<ul style="list-style-type: none"> - Radicchio variegato, milano e carote - Gnocchi alla romana e pomodoro - Purea di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpettone di manzo, verdure e tofu - Spinaci e cavolfiori - Mandarini e banane
29.01.2024 / 31.01.2024 Inverno 2	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e fagiolini - Mandarino e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata Radicchio e finocchi con noci - Pasta integrale ai legumi - Arance e pera 			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.02.2024 / 02.02.2024 Inverno 2				<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza 7 cereali al tonno - Insalata iceberg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Lollo verde, milano e sedano rapa - Sminuzzato di pollo <ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle - Broccoli e romanesco - Ananas e kiwi
05.02.2024 / 9.02.2024 Inverno 3	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini con tacchino e formaggio - Insalata di sedano e insalata di carote - Banana e mela 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e semi tostati - Risotto al cavolo rosso e mela - Budino al cioccolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo con funghi - Polenta integrale - Pere e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice.berg, lollo e cabis rosso - Filetti di limanda al forno - Farro integrale - Pastinaca e broccoli - Cake
12.02.2024 / 16.02.2024	VACANZA	VACANZA		VACANZA	VACANZA
19.02.2024 / 23.02.2024 Inverno 4	<ul style="list-style-type: none"> - Formentino e noci - Pasta al pomodoro e verdure - Ricotta ai frutti di bosco 	<ul style="list-style-type: none"> - Bastoncini di verdura - Fettine di pollo - Patate - Spinaci e carote - Ananas e pere 		<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia pomodorini e ceci - Gnocchi di patate al sugo di verdura - Mela al forno 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e indivia riccia - Polpette di manzo - Riso integrale - Broccoli e cavolfiori - Kiwi e melone invernale
26.02.2024 / 29.02.2024 Inverno 5	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di carote e semi - Saltimbocca - Tagliatelle in bianco - Finocchi e taccole - Pera e mango 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di carote e sedano - Polenta integrale con bolognese e lenticchie - Mela e kiwi 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure - Pizza 7 cereali con ricotta romana e verdure - Radicchio variegato, lollo rossa e pera - Gelato stracciatella 	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.03.2024 Inverno 5					<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia e barbabietole - Spiedini di salmone - Riso selvatico - Pastinaca e romanesco - Macedonia
04.03.2024 / 08.03.2024 Inverno 6	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga, lollo rossa, germogli e carote - Risotto integrale agli spinaci - Crema al caramello 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, chioggia e sedano - Arrosto di vitello - Patate al forno - Finocchi e broccoli - Pere e ananas 		<ul style="list-style-type: none"> - Milano e lollo verde - Pizzoccheri - Mela e kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata con verdura - Insalata di cavolfiori e carote - Quinoa - Banane e fragole
11.03.2024 / 15.03.2024 Inverno 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga, radicchio variegato, carote gialle, rapanelli - Pasta integrale alle 3 P - Yogurt con purea di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg e riccia - Filetti di merluzzo impanati - Riso selvaggio - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Milano, chioggia, barbabietole e cetrioli - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Purea di pere 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpettone di manzo, tofu e verdure - Cavolfiore tricolore - Mele e banane
18.03.2024 / 22.03.2024 Primavera 2	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Peperoni tricolore al forno - Mela e pera 	VACANZA		<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura - Pizza integrale al tonno - Misticanza - Gelato vaniglia con salsa alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, indivia riccia - Sminuzzato di tacchino alle verdure - Riso - Broccoli e pastinaca - Ananas e kiwi
25.03.2024 / 29.03.2024 Primavera 3	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di verdura - Involtini di formaggio e zucchine - Insalata di carote, sedano e semi - Fragole all'arancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, chioggia, barbabietole, rapanelli - Risotto agli asparagi - Budino al cioccolato 		<ul style="list-style-type: none"> - Pinzimonio con salsa yogurt - Spezzatino di manzo - Cavolfiori e piselli - Polenta integrale - Pera e banane 	VACANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.04.2024 / 05.04.2024	VACANZA	VACANZA		VACANZA	VACANZA
08.04.2024/ 12.04.2024 Primavera 4	- Lattuga - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Ricotta al coulis di albicocche	- Bastoncini di verdura - Fettine di vitello - Zucchine e romanesco - Quinoa - Torta di mele		- Radicchio variegato, lollo rossa, fagioli - Gnocchi di patate al pesto - Pere al forno	- Ice-berg e lollo verde - Polpette di manzo e tofu - Carote e spinaci al vapore - Riso - Banane e Kiwi
15.04.2024 / 19.04.2024 Primavera 5	- Milano, chioggia e barbabietole - Piccata classica - Purea di patate - Broccoli e carote - Mandarino e mela	- Bastoncini di verdura con salsa allo yogurt - Polenta integrale con latte e formaggio - Pere e fragole		- Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano - Pizza 7 cereali al prosciutto - Sorbetto al limone	- Lollo bicolore, pomodori, finocchi - Spiedini di salmone e merluzzo - Farro - Spinaci e sedano rapa - Macedonia
22.04.2024 / 26.04.2024 Primavera 6	- Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo - Risotto ricotta e basilico - Crema al limone	- Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano - Arrosto di vitello - Patate e peperoni - Romanesco - Mela e mango		- Lattuga - Pizzoccheri - Pera e kiwi	- Minestra di orzo integrale - Frittata con verdure - Insalata di finocchi e zucchini - Fragole al limone
29.04.2024 / 30.04.2024 Primavera 1	- Ice-berg, lollo verde, mais e barbabietole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt alla fragola	- Lattuga - Filetti di limanda impanati - Spätzli - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2024 / 03.05.2024 Primavera 1			VACANZA	- Insalata milano, lollo rossa, rapanelli - Gnocchi alla romana con ricotta e salsa pomodoro - Albicocche e mele	- Brodo con crostini - Polpettone di manzo - Riso - Broccoli e pastinaca - Macedonia
06.05.2024 / 10.05.2024 Primavera 2	- Passato di verdure - Formaggi misti - Patate al forno - Carote e piselli - kiwi e mele	- Lattuga - Pasta integrale alla bolognese - Banane e albicocche		VACANZA	VACANZA
13.05.2024 / 17.05.2024 Primavera 3	- Minestra di broccoli - Sfogliatine formaggio e verdura - Insalata di pomodori - Mela e susine	- Lattuga, chioggia e pomodorini gialli - Risotto alla rucola e basilico - Budino alla vaniglia		- Insalata di finocchi e arance - brasato - Farro integrale - Zucchine e carote gialle - fragole e Banane	- Milano, ice-berg e barbabietole - Spiedini pesce - Quinoa - Cavolfiore e romanesco - Pura di pera
20.05.2024 / 24.05.2024 Primavera 4	VACANZA	- Pinzimonio con salsa yogurt - Fettine di pollo impanate - Broccoli e peperoni - Crostata alle albicocche		- Ice-berg, lollo rossa, cetrioli e ceci - Gnocchi di patate al sugo di verdure - Mele al forno	- Lollo verde e ice-berg - Polpette di manzo con tofu e verdure - Riso integrale - Spinaci e carote - Frutti di bosco
27.05.2024 / 31.05.2024 Primavera 5	- Insalata di carote tricolore - Piccata di pollo - Tagliatelle - Zucchine e melanzane - Prugne e mela	- Bastoncini di verdure con salsa yogurt - Polenta integrale - Ragù vegetariano - Fragole e ananas		VACANZA	VACANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.06.2024 / 07.06.2024 Estate 6	<ul style="list-style-type: none"> - Ice-berg, chioggia, cetrioli e rapanelli - Risotto integrale al timo e pomodoro fresco - Crema alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, lollo rossa - Arrosto di vitello - Patate al forno - Ratatouille - Prugne al forno 		<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Tortelloni di magro alla salvia - Melone e fragole 	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo con crostini - Frittata alle verdure - Insalata di fagiolini - Pesche e mele
10.06.2024 / 14.06.2023 Estate 1	<ul style="list-style-type: none"> - Milano, ice-berg e barbabietole - Pasta integrale al pomodoro e verdure - Yogurt e purea di fragole 	<ul style="list-style-type: none"> - Lattuga - Filetti di orata impanati - Patate al vapore - Carote e coste - Albicocche e lamponi 		<ul style="list-style-type: none"> - Insalata greca - Gnocchi alla romana con salsa al pesto - Purea di frutta estiva 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di fagiolini e pomodori - Polpette di manzo - Verdure estive gratinate - Melone e anguria

USC Bellinzona, 2013