

## **Menù anno scolastico**

**La scrittura dei menù viene fatta in agosto prima dell'inizio dell'anno scolastico seguendo le stagioni da calendario**

**Nel corso dell'anno i menù vengono ricontrollati, possono subire delle variazioni a seconda del cambiamento climatico e della reperibilità delle derrate alimentari**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p>29.08.2022 / 31.08.2022</p> <p>Estate 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lollo bicolore, cetrioli e rapanelli</li> <li>- Pasta integrale pomodoro e melanzane</li> <li>- Yogurt vaniglia e mirtilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Merluzzo alla provenzale</li> <li>- Broccoli e cavolfiore al vapore</li> <li>-Cake</li> </ul>			

**USC** Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.09.2022 / 02.09.2022  Estate 1				- Insalata greca - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Mela	- Insalata di carote - Polpette di pollo - Patate e peperoni - Uva
05.09.2022 / 09.09.2022  Estate 2	- Melone - Pizza integrale prosciutto e zucchine - Lattuga - Gelato vaniglia con salsa frutti di bosco	- Lattuga e lollo - Pasta alla bolognese - Pesca		- Ice-berg, chioggia, carote, semi di lino, pomodorini e cetrioli - Formaggi misti - Patate al forno - Spinaci - Albicocche	- Milano e pomodorini - Sminuzzato di vitello - Riso selvatico - Carote bicolore - Mele
12.09.2022 / 16.09.2022  Estate 3	- Minestra di broccoli - Sfogliatine formaggio e verdura - Insalata di pomodori - Mela	- Lattuga, ice-berg e barbabietole - Risotto alle coste - Budino alla vaniglia		- Insalata di cavolfiore - Insalata di carote e sedano cotti - Tacchino tonnato - Patate in insalata - Fragole	- Milano, lollo verde, cetrioli, rapanelli - Merluzzo alla mediterranea - Farro integrale - Zucchine - Frullato banane e pesche
19.09.2022 / 23.09.2022  Settimana del gusto	- Passato di verdure ticinesi - Insalata verde con pomodorini colorati - Palline di formaggio fresco o robiola ticinese profumati con erba cipollina e spezie - Torta di pane	- Insalata a foglie con lamponi - Straccetti di pollo con panatura di Corn Flakes ticinesi - Misto di verdure e patate al forno speziate - Selezione di frutta di stagione		- Insalata di finocchi e arance con pinoli - Lasagne al ragout di soia e verdure di stagione - Macedonia o spiedini di frutta autunnale alla vaniglia	- Carpaccio o pinzimonio di carote colorate alla senape - Salmone di Lostallo al vapore con pesto di nocciole, erbe e paprica dolce in crosta - Riso ticinese (riseria Taverne) - Crema di zucca addolcita con miele ticinese
26.09.2022 / 30.09.2022  Autunno 5	- Crema di zucchine - Pizza integrale al prosciutto - Milano, chioggia e carote - Sorbetto e frutta fresca	- Bastoncini di verdure con salsa yogurt - Polenta con sugo bolognese - Mela		- Lattuga - Piccata di tacchino - Purea di patate - Broccoli e romanesco - Banane + Frutta	- Radicchio variegato, ice-berg, rapanelli, cetrioli - Spiedini di merluzzo e salmone - Farro / - Spinaci - Uva bicolore

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.10.2022 / 07.10.2022  Autunno 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di carote e noci</li> <li>- Risotto integrale alle zucca</li> <li>- Crema alla vaniglia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riccia, chioggia, rucola, cavolo rosso</li> <li>- Arrosto di tacchino</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Peperoni</li> <li>- Purea di mele cotta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Lasagne</li> <li>- Caki vaniglia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo con crostini integrali</li> <li>- Frittata carote, tacchino e zucchine</li> <li>- Insalata di finocchi</li> <li>- Susine</li> </ul>
10.10.2022 / 14.10.2022  Autunno 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formentino, chioggia e pomodorini</li> <li>- Pasta integrale con salsa al prosciutto</li> <li>- Yogurt ai mirtilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Merluzzo impanato</li> <li>- Romanesco</li> <li>- Carote</li> <li>- Biscotto arrotolato al mango</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano, riccia, barbabietole e rapanelli</li> <li>- Gnocchi alla romana</li> <li>- Uva bicolore</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra d'orzo</li> <li>- Polpettone con verdure e tofu</li> <li>- Zucchine</li> <li>- Peperoni</li> <li>- Frullato di banana e lamponi</li> </ul>
17.10.2022 / 21.10.2022  Autunno 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura</li> <li>- Pizza 7 cereali al prosciutto</li> <li>- Ice-berg e lollo verde</li> <li>- Gelato vaniglia con salsa alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pasta integrale alla bolognese</li> <li>- Kiwi</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di carote</li> <li>- Formaggi misti</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Spinaci</li> <li>- Mandarino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano e cetrioli</li> <li>- Sminuzzato di pollo</li> <li>- Giardiniera</li> <li>- Sfogliatine alle mele</li> </ul>
24.10.2022 / 28.10.2022  Autunno 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di broccoli</li> <li>- Crostata di formaggio</li> <li>- Insalata di pomodori</li> <li>- Pere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riccia, ice-berg, chioggia, rapanelli e semi</li> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Budino</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pinzimonio con salsa yogurt</li> <li>- Spezzatino di manzo</li> <li>- Polenta</li> <li>- Caki vaniglia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano, carote e sedano</li> <li>- Involtino di limanda</li> <li>- Quinoa integrale</li> <li>- Melanzane</li> <li>- Mela</li> </ul>
31.10.2022	<b>VACANZA</b>				

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.11.2022 / 04.11.2022		<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>
07.11.2022 / 11.11.2022 Autunno 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pasta al pomodoro e verdure</li> <li>- Ricotta ai mirtilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di carote</li> <li>- Pollo impanato</li> <li>- Broccoli e cavolfiori</li> <li>- Crostata di mele</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chioggia, ice-berg, pomodorini e cetrioli</li> <li>- Gnocchi di patate al tonno</li> <li>- Pere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano e lollo verde</li> <li>- Polpette di manzo</li> <li>- Riso integrale</li> <li>- Giardiniera</li> <li>- Uva</li> </ul>
14.11.2022 / 18.11.2022 Autunno 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure</li> <li>- Pizza 7 cereali margherita</li> <li>- Milano, riccia, cetrioli, uova sode</li> <li>- Gelato vaniglia con salsa lamponi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di pomodori e basilico</li> <li>- Polenta con bolognese e lenticchie</li> <li>- Mela</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga e carote</li> <li>- Piccata al limone</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- Navone e romanesco</li> <li>- Ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radicchio variegato, chioggia e barbabietole</li> <li>- Spiedini di salmone e merluzzo</li> <li>- Farro integrale</li> <li>- Spinaci</li> <li>- Macedonia</li> </ul>
21.11.2022 / 25.11.2022 Autunno 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di finocchi</li> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Crema al cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano, chioggia, pomodorini e cavolo</li> <li>- Arrosto di tacchino</li> <li>- Patate arrosto</li> <li>- Coste</li> <li>- Mandarini</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pizzoccheri</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di miglio</li> <li>- Frittata con verdure</li> <li>- Cavolfiori in insalata</li> <li>- Insalata di pomodori</li> <li>- Banana + Frutta</li> </ul>
28.11.2022 / 30.11.2022 Autunno 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lollo bicolore, riccia e barbabietole</li> <li>- Pasta integrale al prosciutto</li> <li>- Yogurt ai mirtilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Filetti di merluzzo impanati alle erbe</li> <li>- Carote e finocchi</li> <li>- Biscotto arrotolato</li> </ul>			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.12.2022 / 02.12.2022  Autunno 1				- Milano, chioggia, rapanelli e sedano - Gnocchi alla romana e pomodoro - Purea di mele	- Pastina in brodo - Polpettone di manzo, verdure e tofu - Broccoli - Pere
05.12.2022 / 09.12.2022  Autunno 2	- Passato di verdura - Pizza 7 cereali al prosciutto - Insalata ice-berg e lollo - Gelato vaniglia con salsa alla frutta	- Lattuga - Pasta integrale alla bolognese - Caki vaniglia		<b>VACANZA</b>	- Lollo verde, milano e cetrioli - Sminuzzato di vitello - Tagliatelle - Finocchi - Mele
12.12.2022 / 16.12.2022  Autunno 3	- Passato di verdure - Involtini di formaggio e zucchine - Carote in insalata - Mela	- Ice-berg, lollo rossa, cetrioli e rapanelli - Risotto alla zucca ed erbe - Crema alla vaniglia		- Insalata di finocchi e arance - Spezzatino di manzo alle verdure - Polenta integrale - Pera	- Milano, chioggia, carote e cavolo - Filetti di limanda al forno - Grano saraceno - Spinaci - Banana + Frutta
19.12.2022 / 23.12.2022  Inverno 4	- Lattuga - Pasta integrale con pomodoro e verdure - Ricotta alle more	- Bastoncini di verdure - Cosce di pollo - Carote e navone - Cous-cous - Ananas		- Milano, chioggia, pomodori e fagioli - Gnocchi di patate pomodoro e melanzane - Mandarino	- Ice-berg e indivia riccia - Polpette di manzo con tofu e carote - Riso - Broccoli e cavolfiori - Mela
26.12.2022 / 30.12.2022	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02.01.2023 / 06.01.2023	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
09.01.2023 / 13.01.2023  Inverno 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di verdure</li> <li>- Pizza ai 7 cereali tacchino</li> <li>- Lollo rossa e cetrioli</li> <li>- Sorbetto alle pere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di finocchi con arance</li> <li>- Polenta integrale e bolognese</li> <li>- Mela</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Piccata al prezzemolo</li> <li>- Pure di patate</li> <li>- Cavolini di bruxelle e carote</li> <li>- Banana + Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano, chioggia, rapanelli e pomodorini</li> <li>- Spiedini di salmone e merluzzo</li> <li>- Farro / - Spinaci</li> <li>- Macedonia</li> </ul>
16.01.2023 / 20.01.2023  Inverno 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di pomodori e basilico</li> <li>- Risotto alla milanese</li> <li>- Crema al caramello</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga, barbabietole, carote gialle</li> <li>- Arrosto di tacchino</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Cavolfiore, zucchine</li> <li>- Mandarini</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ice-berg e lollo verde</li> <li>- Pasta integrale gratinata</li> <li>- Pere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo con crostini integrali</li> <li>- Frittata con verdure</li> <li>- Insalata di finocchi e sedano</li> <li>- Cachi vaniglia</li> </ul>
23.01.2023 / 27.01.2023  Inverno 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lollo bicolore, riccia e barbabietole</li> <li>- Pasta integrale al pomodoro e verdure</li> <li>- Yogurt ai mirtilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Filetti di merluzzo impanati alle erbe</li> <li>- Riso</li> <li>- Melanzane e navone</li> <li>- Mela</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radicchio variegato, pomodorini e cetrioli</li> <li>- Gnocchi alla romana e pomodoro</li> <li>- Pura di pere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo</li> <li>- Polpettone di manzo, verdure e tofu</li> <li>- Broccoli e cavolfiori</li> <li>- Mandarini</li> </ul>
30.01.2023 / 31.01.2023  Inverno 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura</li> <li>- Pizza 7 cereali al tonno</li> <li>- Insalata ice-berg e lollo</li> <li>- Gelato vaniglia con salsa alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pasta integrale ai legumi</li> <li>- Kiwi</li> </ul>			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.02.2023 / 03.02.2023  Inverno 2				- Crema di carote - Formaggi misti - Patate al forno - Peperoni - Mandarino	- Lollo verde, milano e cetrioli - Sminuzzato di pollo - Tagliatelle - Zucchine - Ananas
06.02.2023 / 10.02.2023  Inverno 3	- Minestra di verdura - Involtini con tacchino, zucchine e formaggio - Insalata di sedano e insalata di pomodori - Banana + Frutta	- Milano, chioggia, cetrioli e rapanelli - Risotto ai piselli - Budino al cioccolato		- Bastoncini di verdura con salsa yogurt - Spezzatino di manzo con funghi - Polenta integrale - Mandarini	- Ice.berg, lollo, cetrioli, cavolo - Persico alle mandorle - Zucchine e melanzane - Cake
13.02.2023 / 17.02.2023  Inverno 4	- Lattuga - Pasta al pomodoro e verdure - Ricotta ai frutti di bosco	- Lollo bicolore e cetrioli - Fettine di pollo - Patate e peperoni - Ananas		- Milano, chioggia pomodorini e ceci - Gnocchi di patate al sugo di verdura - Mela al forno	- Ice-berg e indivia riccia - Polpette di manzo - Riso integrale - Broccoli e cavolfiori - Kiwi
20.02.2023 / 24.02.2023	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>		<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>
27.02.2023 / 28.02.2023  Inverno 5	- Crema di verdure - Pizza 7 cereali al prosciutto - Radicchio variegato, lollo rossa e rapanelli - Gelato stracciatella	- Pomodorini, carote, peperoni e cetrioli con salsa yogurt - Polenta integrale con bolognese e lenticchie - Mela			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.03.2023 / 03.03.2023  Inverno 5				- Insalata di carote e semi - Saltimbocca - Tagliatelle - Finocchi e taccole - Pera	- Milano, chioggia e barbabietole - Spiedini di salmone - Riso selvatico - Zucchine - Macedonia
06.03.2023 / 10.03.2023  Inverno 6	- Lattuga, lollo rossa, germogli e carote - Risotto integrale agli spinaci - Crema al caramello	- Ice-berg, chioggia, pomodorini e sedano - Arrosto di tacchino - Gratin di patate e spinaci - Kiwi		- Milano e lollo verde - Pizzoccheri - Mela	- Brodo con crostini integrali - Frittata con verdura - Insalata di cavolfiori - Banana + Frutta
13.03.2023 / 17.03.2023  Inverno 1	- Lattuga, radicchio variegato, carote gialle, rapanelli - Pasta integrale alle 3 P - Yogurt alla frutta	- Ice-berg e riccia - Filetti di merluzzo impanati - Spinaci e carote - Biscotto arrotolato		- Milano, chioggia, barbabietole e cetrioli - Gnocchi alla romana con salsa pomodoro - Pera	- Pastina in brodo - Polpettone di manzo, tofu e verdure - Cavolfiore tricolore - Mele
20.03.2023 / 24.03.2023  Primavera 2	- Passato di verdura - Pizza 7 cereali al tacchino - Misticanza - Gelato vaniglia con salsa alla frutta	- Lattuga - Pasta integrale con sugo alla bolognese - Kiwi		- Minestra di zucca - Formaggi misti - Patate al forno - Mela	- Milano, indivia riccia - Sminuzzato di vitello alle verdure - Riso - Broccoli - Banana + Frutta
27.03.2023 / 31.03.2023  Primavera 3	- Minestra di verdura - Involtini di formaggio e zucchine - Insalata di carote e semi - Mela	- Ice-berg, chioggia, barbabietole, rapanelli - Risotto agli asparagi - Budino al cioccolato		- Bastoncini di verdura con salsa alla yogurt - Spezzatino di manzo - Polenta - Pera	- Radicchio, formentino, sedano e carote - Orata mediterranea - Quinoa integrale - Dadolata di verdura - Banana + Frutta

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03.04.2023 / 07.04.2023  Primavera 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pasta integrale con salsa pomodoro e melanzane</li> <li>- Ricotta alle fragole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rucola, finocchi e arance</li> <li>- Cosce di pollo</li> <li>- Cavolfiore e romanesco</li> <li>- Crostata alle mele</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ice-berg, chioggia, ceci</li> <li>- Gnocchi di patate al sugo di verdure</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<b>VACANZA</b>
10.04.2023/ 14.04.2023	<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>		<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>
17.04.2023 / 21.04.2023  Primavera 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Misticanza, ice-berg, rapanelli, sedano</li> <li>- Pizza 7 cereale al prosciutto</li> <li>- Sorbetto al limone</li> <li>- Fragole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bastoncini di verdura con salsa alla yogurt</li> <li>- Polenta con sugo alla bolognese</li> <li>- Mela</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano e rapa</li> <li>- Piccata classica</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- Broccoli e carote</li> <li>- Mandarino o kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lollo bicolore, pomodori, finocchi</li> <li>- Spiedini di salmone e merluzzo</li> <li>- Farro integrale</li> <li>- Spinaci</li> <li>- Macedonia</li> </ul>
24.04.2023 / 28.04.2023  Primavera 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milano, chioggia, carote, pomodorino giallo</li> <li>- Risotto ricotta e rucola</li> <li>- Crema all'arancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indivia riccia, quercia, barbabietole e sedano</li> <li>- Arrosto di vitello</li> <li>- Patate e peperoni</li> <li>- Mela</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lattuga</li> <li>- Pizzocchieri</li> <li>- Pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra di miglio integrale</li> <li>- Frittata con verdure</li> <li>- Insalata di finocchi e zucchine</li> <li>- Banana + Frutta</li> </ul>

USC Bellinzona, 2013

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.05.2023 / 05.05.2023  Primavera 1	<b>VACANZA</b>	- Lattuga - Merluzzo alla provenzale - Spinaci - Torta lievitata alle mele		- Insalata milano, lollo rossa, rapanelli - Gnocchi alla romana con ricotta con salsa pomodoro - Albicocche	- Insalata di ceci, zucchine, finocchi e arance, menta - Polpette di manzo - Riso integrale e peperoni - Prugne
08.05.2023 / 12.05.2023  Primavera 2	- Passato di verdure - Pizza integrale prosciutto e zucchine - Lollo bicolore - Gelato vaniglia con salsa ciliegie	- Lattuga - Pasta alla bolognese - Pesca		- Minestra di asparagi - Formaggi misti - Patate al forno - Spinaci - Fragole	- Milano e pomodorini - Sminuzzato di pollo - Carote bicolore - Sfogliatina alle mele
15.05.2023 / 19.05.2023  Primavera 3	- Minestra di broccoli - Sfogliatine formaggio e verdura - Insalata di pomodori - Mela	- Lattuga, chiodia e pomodorini gialli - Risotto alla rucola - Budino alla vaniglia		<b>VACANZA</b>	<b>VACANZA</b>
22.05.2023 / 26.05.2023  Primavera 4	- Lattuga Pasta integrale con salsa pomodoro e zucchine - Ricotta alle ciliegie	- Milano, chiodia, pomodorini e cetrioli - Fettine di pollo impanate - Broccoli e peperoni - Crostata alle mele		- Ice-berg, lollo rossa, cetrioli e ceci - Gnocchi di patate al sugo di verdure - Fragole	- Lollo verde e ice-berg - Polpette di manzo con tofu e verdure - Riso - Spinaci - Frutti di bosco
29.05.2023 / 31.05.2023  Primavera 5	<b>VACANZA</b>	- Bastoncini di verdure con salsa jogurt - Polenta con lenticchie - Fragole			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01.06.2023 / 02.06.2023  Primavera 5				- Lattuga - Piccata di tacchino - Pasta integrale - Tris di cavolfiori - Banana + Frutta	- Radicchio variegato, ice-berg, rapanelli, cetrioli - Spiedini di merluzzo e salmone - Farro / - Spinaci - Mirtilli
05.06.2023 / 09.06.2023  Estate 6	- Ice-berg, chioggia, cetrioli e rapanelli - Risotto integrale al timo - Crema alla vaniglia	- Lattuga - Tortelloni di magro alla salvia - Melone		<b>VACANZA</b>	- Brodo con crostini integrali - Frittata carote, tacchino e zucchine - Insalata di finocchi - Susine
12.06.2023 / 16.06.2023  Estate 1	- Lollo bicolore, ice- berg e cetrioli - Pasta integrale al pesto - Yogurt ai frutti di bosco	- Insalata di lenticchie e verdure - Bocconcini di pollo alle olive - Carote e cavolfiore - Lamponi		- Lattuga - Filetti di merluzzo impanati - Zucchine e peperoni - Cake	- Melone e anguria - Pizza 7 cereali al tacchino - Bastoncini di verdura - Gelato con frutta <b>FINE SCUOLA</b>

USC Bellinzona, 2013