

AL SICURO IN CASA, PROTEGGIAMOCI

ANCHE DALLA VIOLENZA

Hai paura? Temi per la tua vita e per quella dei tuoi figli? Le minacce e le violenze sono aumentate nell'ultimo periodo? Sei testimone di comportamenti violenti?

Per urgenze 24h/24

Polizia 117

Ambulanza 144

Picchetto Casa delle donne 24h/24

Sopraceneri: 0848 33 47 33

Sottoceneri: 078 624 90 70

Per consulenza e sostegno

Servizio per l'aiuto alle vittime di reati

091 814 75 08 (8.00–17.00)

dss-lav@ti.ch

In casa ci sono tensioni e conflitti?
Non ce la fai più, stai per scoppiare,
per avere una crisi di rabbia?
Hai il timore di fare del male a te
stesso/a o agli altri?

Ufficio dell'assistenza riabilitativa

091 815 78 71 (8.00–17.00)

di-uar@ti.ch

L'AIUTO C'È!



Repubblica e Cantone
Ticino

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ORA.

